

## Juego en familia

### Futbol

El futbol o balón pie, está en furor desde el mes pasado porque nos encontramos viviendo la Copa mundial de Rusia. Así que además de ver los partidos y jugadas en la televisión, podemos aprovechar para jugarlo con nuestros hijos, organizando partidos entre los miembros de la familia, con otras familias o amigos de nuestros hijos. Podemos colocarle más emoción a la actividad invitándoles a escoger por equipo, el nombre de un país que esté compitiendo y limitar el juego por tiempo o número de goles. Rotarse en la posición de arquero, delantero o defensa, les permitirá a los chicos entender qué se les facilita más y lo difícil que es ser arquero. No importa si mamá o alguno en casa nunca ha jugado futbol. Recordemos que lo más importante es compartir un tiempo en familia y aprovechar el juego para enseñarle a los hijos: normas, reglas, respetar el turno, aprender a ganar y perder, trabajar en equipo y tener siempre una actitud honesta al jugar. Recuerden llevar fruta fresca y agua para compartir al final del juego y así conversar sobre las jugadas y el tiempo compartido.