

## JUEGO EN FAMILIA

### Las escondidas

El escondite es un juego universal con el que hemos pasado ratos inolvidables niños de todas las generaciones y en todo el mundo. Jugar al escondite con los niños les aporta mucho no solo a su físico como al desarrollo de sus capacidades y habilidades:

- Estimula el desarrollo motor.
- Fomenta la socialización del niño con iguales.
- Favorece la comunicación.
- Comprender y respetar las reglas del juego.
- Favorece la toma de decisiones.
- Mejora la capacidad del niño ante los riesgos.
- Estimula la inteligencia, creatividad e imaginación.
- Facilita en el niño la creación de expectativas y planificación.

Lo podemos jugar en familia, en un parque o dentro de la casa, cuidando al correr y colocando normas claras. La edad ideal es después de los 3 o 4 años, antes les es difícil jugarlo y puede causar miedo y ansiedad en el pequeño.

Es un juego muy sencillo que se juega de la siguiente manera:

1. Un grupo de participantes elige a la persona que ha de buscar a los demás.
2. Éste, colocado frente a una pared, un árbol o un lugar indicado debe contar con los ojos cerrados hasta el número que se acuerde entre todos: 10, 20, 30...
3. Cuando termina la cuenta, dice en voz alta: todos cuidado, voy a salir.
4. Cuando encuentre a alguien tiene que correr al lugar donde contó y golpear con su palma el lugar mientras dice: 1, 2, 3 por..... dice el nombre de quién encontró y donde estaba escondido y seguir buscando a los demás.
5. Los niños que están escondidos si quieren salvarse y ganar el juego, tienen que correr al lugar donde estaba contando y tocarlo antes de que les atrape, diciendo 1, 2, 3 por mí.