

JUEGO EN FAMILIA

Juegos de mesa

Pareciera que a los chicos de ahora no les gustan los juegos de mesa y prefieren estar con su celular, tablet, o televisión jugando video-juegos. Pero en realidad lo que debemos hacer es mostrarles cómo nos divertimos jugando en familia con juegos tradicionales como: parques, dominó, escalera, torres de madera (Jenga), para nombrar solo algunos en los que pueden participar dos o más jugadores. Los beneficios de los juegos de mesa son infinitos, especialmente para los más pequeños: desarrollo cognitivo, desarrollo mental, enriquecen la relación familiar, enseñan concentración, lógica, lectura, estrategia y matemáticas; aumentan la capacidad de deducción, enseñan cooperación y a resolver problemas; aprenden a ser pacientes, a respetar turnos, aumenta la tolerancia a la frustración y a saber aceptar la derrota en el juego limpio.

Si quieres que tus hijos jueguen lo primero es ponerse a jugar papá y mamá o con los abuelos, cerca de donde están los chicos, y esperar a que escuchen las risas y la competencia mientras juegan. En segundos vendrán a ver que están haciendo y querrán participar ellos también. Otra forma es iniciar un juego, es formar equipos y proponer que el equipo perdedor deberá lavar la loza del almuerzo o preparar las onces para todos, etc. Esto pondrá emoción al juego y podrá volverse una tradición en la familia.

